



Unsere „Mok Mit“ Sportwoche 2024

Die Sportwoche war alles
andere als langweilig!



Alle Aktiven ob jung oder alt konnten sich an unterschiedlichen Angeboten begeistern. Auch diesmal war der Kreissportverband mit deren Fit & Fun Programm dabei. Mit vielerlei Spielangeboten turnten die Kindergartenkinder das Programm. Auch eine Hüpfburg sorgte für zusätzliche Freude an diesem Vormittag.

Den Mitgliedern wurde die Möglichkeit geboten, sich

auszutoben, neue Sportarten kennen zu lernen wie z.B. Tanzen, Kogni Fit, Jumpen, Cardio Programme und Schwimmen. Die Sportler-



/innen nutzten die Zeit, um Sport zu treiben und sich mit ihren Freunden zu treffen. Auch dieses Mal bot der TSV Goldebek allen Mitgliedern und die es werden wollen dieses Angebot kostenlos an. Die sportliche Zeit wurde von 11 engagierten Übungsleitern präsentiert. Der TSV Vorstand sagt allen Teilnehmern und Organisatoren einen herzlichen Dank. H.H.